

IRIS 2014



ASSOCIATION **IRIS**

INITIATIVE DE RÉ-INSERTION SOCIALE

Un lien
vers une vie
harmonieuse



ASSOCIATION **IRIS**

INITIATIVE DE RÉ-INSERTION SOCIALE

Facile de nous rejoindre

Programme de soutien
à la vie en logement

pour les gens de Montréal (514) 388-4699

pour les gens de Laval (450) 936-9963



ASSOCIATION **IRIS**

INITIATIVE DE RÉ-INSERTION SOCIALE



Vous avez des difficultés à fonctionner ?

Vous vivez des troubles psychologiques persistants ?

Pour alléger certains aspects de votre vie...

L'Association IRIS

si vous le voulez,

peut vous guider vers une réalité plus douce...

L'Association Iris existe depuis 1986. Nous avons développé des outils dont vous pouvez profiter pour diminuer vos difficultés, et nous souhaitons vous les faire découvrir.

Grâce à des services d'encadrement, d'activités de socialisation, de soutien à une vie plus autonome, nous pouvons vous guider vers ce dont vous avez besoin pour vous sentir mieux.

Nous sommes en lien avec des dizaines d'organismes de soutien, nous pouvons donc vous diriger vers d'autres ressources, au besoin et si vous le souhaitez.

Développer vos forces, vos habilités, à votre rythme, et vous apporter de la confiance, voilà ce qui nous anime chaque jour.

Désirez-vous partager, rencontrer des gens ?

Pour alléger votre vie, la rendre plus douce, plus harmonieuse, nous croyons que vous devez d'abord en avoir la motivation. Avec nous, vous socialiserez, vous pourrez rencontrer des gens, faire des activités qui favorisent l'autonomie pratique et psychique. Que vous soyez en appartement (ou en ayez le projet), **vous ne serez plus seul ...**



Les locaux communautaires sont des lieux où vous participez à des activités de groupe et bénéficiez de l'accès Internet. Des intervenants sont présents pour vous écouter ou vous donner un coup de main dans vos affaires de tous les jours. **Plus facile d'évoluer !**



Les cuisines collectives réunissent de petits groupes et sont très courues pour leur côté pratique et pour l'ambiance cordiale qui y règne. **De quoi en profiter !**



Les activités, les sorties en groupe sont offertes à peu de frais selon les saisons ou les suggestions du groupe. **Vous voudrez y être !**



Les conférences amicales font voyager, font rêver. Elles peuvent aussi être des séances d'information sympathiques traitant de sujets pratiques : naviguer sur Internet, gérer ses finances personnelles, entretenir son logement... **On s'empresse d'y assister !**



Un suivi individuel avec des intervenants professionnels. Ils vous reçoivent d'une manière régulière ou ponctuelle, selon vos besoins. **Pour l'harmonie !**



Des rencontres en groupe restreint pour écouter et échanger. **Ça aide à se trouver !**



Un système de références vers l'emploi. **Pour ceux et celles qui sont rendus là !**